

...und während dem Liebemachen vergiss Orgasmus.

*Sei eher entspannt mit deinem Partner,
entspannt euch in euch selbst hinein.*

*Der westliche Verstand denkt die ganze Zeit daran,
wann es kommt und wie man es schneller und größer
machen kann und dies und das.*

*Das Denken erlaubt deinen Körperenergien nicht zu
funktionieren.*

*Es erlaubt dem Körper nicht, seinen eigenen Weg zu gehen;
der Verstand redet immer dazwischen.*

Sei entspannt.

*Wenn nichts passiert, dann besteht auch kein Grund dafür,
dass irgendetwas passiert.*

*Wenn nichts geschieht, dann geschieht eben genau das.....
und auch das ist schön.*

Orgasmus ist nicht etwas, was jeden Tag passieren muss.

*Sex sollte einfach ein „zusammen“ sein,
einfach nur sich im Anderen auflösen*

*...und dann kann man weiter Liebe machen, für eine halbe
Stunde, für eine Stunde, einfach nur sich in den Anderen
hinein entspannen...*

*...dann wirst du ganz ohne Gedanken sein,
weil der Verstand hier nicht gebraucht wird.*

*Die Liebe ist die einzige Sache, bei der der Verstand nicht
gebraucht wird...und genau hier liegt der Westen falsch;
er bringt den Verstand sogar dort hinein.*