

Sonnengebet

Ich grüße
die Sonne,
die mich wärmt,
die Erde,
die mich trägt,
den Fluss des Lebens,
mit seinen Höhen
und seinen Tiefen,
das erwachende Bewusstsein,
das sich ausbreitet,
das Licht in meinem Herzen,
Erde
und
Himmel
sind eins.