

**Bärbel Zehnpfund
Heilpraktikerin**

Systemische Aufstellungen - Systemische Beratung - Akupunktur
Ziegelhofstr. 21 - 26121 Oldenburg
0441/2048845

info@heilpraxis-zehnpfund.de
www.heilpraxis-zehnpfund.de

Wer ich bin:

Bärbel Zehnpfund, Heilpraktikerin, Ethnologin, geb. 1967

Seit 1999 arbeite ich als Heilpraktikerin, zunächst mit Akupunktur und chinesischer Medizin, dann immer mehr mit systemischer Therapie und systemischen Aufstellungen.

Ich habe Fortbildungen in ganz unterschiedlichen Arten von Aufstellungsarbeit gemacht und meine ganz eigene Synthese darin gefunden.

Ein Kernelement meiner Praxis ist die Arbeit mit Frauen und mit Paaren zu Themen von Liebe, Sexualität, Körper, Weiblichkeit/Männlichkeit.

Meine Vision ist, dass wir immer mehr die Hindernisse vor unserem authentischen Sein erkennen und uns dadurch von ihnen lösen können. Selbstliebe können wir nicht machen, sie entsteht, wenn wir tiefer im eigenen Körper und im eigenen So-Sein ankommen. Mit meinen Angeboten möchte ich Räume für das tiefe Ankommen bei uns selbst öffnen.

Was ich mache:

In meiner Praxis biete ich Einzelsessions, Paartermine sowie Gruppenarbeit an.

Gruppenangebote:

- **Go together - Seminar für Paare** im Ökodorf Sieben Linden - zusammen mit meinem Partner Reinhard. Dort bieten wir auch im Rahmen des Sommercamps einen Wochenworkshop zu „Frieden zwischen Frauen und Männern“ an.
- **Schossraumheilung** - Yoga und Aufstellen, zusammen mit Hella Suderow.
- **Offene Aufstellungsabende:** monatlich
- **Fortlaufende monatliche Frauen-Aufstellungsgruppe:** Hier gibt es zweimal im Jahr für neue Frauen die Möglichkeit, dazuzukommen.